

# La combinación de inhibidores de los JAK con tratamientos biológicos como opción segura y eficaz en pacientes con artritis inflamatoria resistente a múltiples fármacos

Guadalupe Morote Ibarrola, Professor Mohammad Usman Aamir, Dr. Amina Gsel, Ms. Bridgette Connaughton, Ms. Eleanor Sheehy, Professor John J. Carey. Department of Rheumatology and Metabolic Bone Disease. Galway University Hospitals, Ireland.

**INTRODUCCIÓN:** El tratamiento de las artritis inflamatorias ha mejorado en los últimos años con el desarrollo y aprobación de nuevas y eficaces terapias biológicas y no biológicas. Sin embargo, aún son necesarios nuevos progresos, especialmente para aquellas formas severas y multirresistentes (AIMR). La combinación de biológicos e Inhibidores de las JAK (CBJ) resulta, en este aspecto, un área de especial interés y que requiere ser investigada. (1)

**OBJETIVO:** Revisar la eficacia y seguridad de la combinación CBJ en nuestro centro en los últimos 6 años.

**METODO:** Estudio de cohortes retrospectivo de los pacientes en seguimiento en nuestro Servicio desde 2017 a 2023

**RESULTADOS:** 80 pacientes (<1% de los seguidos en nuestro Servicio) fueron tratados con una combinación de CBJ para su AIMR tras haber fallado a varios DMARDs convencionales sintéticos y biológicos. Tenían una edad media de 59 años (rango 25-87) y 56 eran mujeres. 46 tenía artritis reumatoide (RA) y 34 alguna espondiloartropatía ( 28 psoriásica, 4 espondilitis anquilosante, y 2 asociadas a enfermedad inflamatoria intestinal). Cuatro pacientes (1 RA) no comenzaron con CBJ, 19 los suspendieron: 10 debido a eventos adversos, 7 por pérdida de eficacia y 2 por falta de adherencia al tratamiento. 19 sufrieron uno o más eventos adversos, principalmente infecciones leves-moderadas o síntomas gastrointestinales. Un paciente con AR y afectación pulmonar murió de COVID y otro de carcinoma metastásico de origen desconocido. EL 75% de los que comenzaron la terapia combinada continúan con el tratamiento y están satisfechos con él

**Tabla 1.** Resumen de la Cohortes de pacientes y sus Outcomes.

Características	Artritis Reumatoide	Espondiloartropatía
Número (%)	46 (57)	34 (43)
Mujeres (%)	34 (72)	22 (65)
Edad Media en Años (Rango)	65 (33 - 87)	52 (25 - 81)
Duración Media de la enfermedad en Años (Rango)	15 (1 - 43)	13 (4 - 29)
Número de DMARDs no Biológicos previos a CBJ	3 (1 - 6)	2 (0 - 7)
Número de DMARDs Biológicos previos a CBJ	3 (0 - 8)	3 (0 - 8)
Duración media de CBJ en meses (Rango) #	24 (1 - 72)	19 (1 - 55)
Criterios EULAR de Buena o muy buena respuesta a CBJ (%) #	38 (81)	25 (80)

# Expresa el % de aquellos que comenzaron el tratamiento.

## CONCLUSIÓN:

La combinación de biológicos e inhibidores de las JAK parece una opción segura y eficaz para pacientes con artritis inflamatoria resistente a múltiples tratamientos. Son necesarios estudios más extensos que aporten más información acerca de esta opción terapéutica.

1. EULAR Recommendations for the Management of Rheumatoid Arthritis: 2022 Update.